

# Préparation cutanée préopératoire :

## LA DOUCHE

Vous allez être opéré prochainement. Cette intervention nécessite le respect de certaines règles d'hygiène. Afin de vous préparer au mieux, merci de lire et de respecter les consignes ci-dessous.

### La douche



Prenez au moins **une douche** (à domicile ou à l'hôpital), **au plus près de l'intervention** (3 à 4 heures avant au maximum).

Au préalable, démaquillez-vous, ôtez vos piercings, bijoux, alliance, nettoyez et coupez vos ongles, retirez tout vernis, gel ou résine.



NON ENTAMÉS -  
NON UTILISÉS

Pour votre douche, vous avez besoin :

- D'un **gel douche** non entamé ou antiseptique si prescription médicale
- De votre flacon de **shampooing** habituel non entamé,
- D'une **serviette de toilette propre**



**Mouillez les cheveux**, le visage et le reste du corps et **savonnez-vous le corps du haut vers le bas**.

**Frottez directement avec vos mains**, ou à défaut, prenez un gant de toilette non utilisé.



CHEVEUX  
VISAGE  
CORPS

Insistez sur les zones à risque : le visage, le cou, derrière les oreilles, autour du nez, les aisselles, le nombril – surtout l'intérieur – le dos, les plis cutanés, les seins et les plis sous-mammaires, les espaces entre les orteils, terminez par les organes génitaux – pour les hommes, ne pas oublier de se décalotter – et le pli inter fessier.



**Attention à ne pas effacer les zones de marquage s'il y en a.**



Puis **rincez, en enlevant toute la mousse**, les cheveux puis le visage et le corps, TOUJOURS DU HAUT VERS LE BAS.

Enfin **essuyez-vous avec une serviette propre** en insistant sur le séchage des plis de la peau : plis de l'aîne, sous les seins, entre les orteils.



Mettez des **sous-vêtements** et **vêtements propres** ou la tenue de l'opéré que l'on vous aura fournie lors de votre hospitalisation.



Après la douche, ne remettez **ni crème hydratante, ni déodorant, ni parfum** et ne vous maquillez pas. Ne remettez pas vos bijoux ou piercings.



Le jour de l'intervention, n'oubliez pas de vous **brosser les dents**.