



anesthesie-hpe.fr

Hôpital Privé de l'Estuaire : La douleur post-opératoire

E335/INFO/DOUL/004 – V3-13.01.2020

Définition :

La douleur post-opératoire est une sensation douloureuse, en rapport avec les lésions tissulaires créées lors d'une intervention chirurgicale et qui survient dès la fin de l'opération. **L'intensité** de ces douleurs dépend du geste opératoire et est variable en fonction de la sensibilité de l'opéré.

La douleur post-opératoire :

Les douleurs post-opératoires, c'est-à-dire celles développées dans les **3 premiers jours après l'intervention**.

L'intensité de la douleur dépend de l'acte chirurgical et de la durée de l'intervention. Elle est plus importante dans les **12 à 24 premières heures**.

Ces douleurs peuvent être liées à l'intervention, aux mobilisations, au 1^{er} lever, à la kinésithérapie, etc...

L'évaluation de votre douleur :

Tout au long de votre séjour, **votre douleur sera évaluée régulièrement**.

Dès votre entrée, l'infirmière évaluera l'intensité de votre douleur grâce à une **Echelle Numérique Simple (ENS)**.

Vous évalueriez votre douleur **entre 0 et 10**.

0 = pas de douleur

10 = douleur inimaginable, extrême

Ces informations permettront à l'équipe soignante de connaître vos douleurs et de fournir le meilleur traitement.

Dès que la douleur survient, la signaler sans attendre au personnel soignant

La prise en charge de votre douleur :

Les anesthésiques locaux :

Ils agissent en bloquant la transmission de l'influx nerveux. Ils sont utilisés par voie veineuse, sous cutanée, locorégionale, péridurale, rachianesthésie, en crème, ou en spray.

Ils insensibilisent une partie du corps, ce type d'anesthésie peut être utilisé pour soulager vos douleurs post-opératoires.

Les médicaments de la douleur :

▪ **Les antalgiques non morphiniques** : paracétamol et anti-inflammatoires non stéroïdiens ➔ pour des douleurs légères à modérées.

▪ **La morphine** : elle est utilisée pour les douleurs intenses. Elle suscite parfois des craintes et pourtant c'est un médicament qui, bien indiqué et utilisé selon des règles précises, est bien toléré et rapidement efficace.

Les techniques non médicamenteuses :

La kinésithérapie, l'application de chaud ou de froid sur la zone douloureuse, les massages, la respiration et relaxation...

Prise en charge de votre douleur en chirurgie ambulatoire :

Elle concerne des actes pour lesquels la douleur post-opératoire est faible ou modérée.

Cette douleur sera calmée le plus souvent par du **paracétamol** ou **des anti-inflammatoires**.

A la sortie de la clinique, les antalgiques pris par voie orale seront suffisants pour vous permettre de reprendre rapidement vos activités.

Selon le type d'intervention, un soignant est susceptible de vous contacter le lendemain pour s'assurer de l'efficacité du traitement.

SOYEZ ACTEUR DE LA PRISE EN CHARGE DE VOTRE DOULEUR

Bien prendre ses médicaments est le succès de tout traitement.

Traiter votre douleur c'est possible si vous en parlez avec l'équipe soignante.

L'Hôpital Privé de l'Estuaire s'engage à mettre en œuvre tous les moyens nécessaires pour obtenir votre satisfaction concernant la prise en charge de la douleur.